

# HAMINAN UIMASEURAN TOIMINTAKERTOMUS 2021

Uimaseuran 112. toimintavuosi oli vuosi jatkoi siitä, mihin edellisenä vuotena jo totuttiin. Korona-pandemia jo hieman hellitti syksyllä-20 otettaan ja seurakin pääsi tällöin aloittamaan toimintansa normaalisti, mutta kuinka ollakaan pandemia Suomessa paheni uudestaan vuoden -20 lopussa ja seuran harrastelijaryhmien toiminta ei päässyt alkamaan lainkaan koko keväänä 2021, sillä uimahalli oli suljettuna tammikuusta huhtikuun loppuun koronarajoitusten toimesta.

Ainoastaan seuran kilpauimarit saivat harjoitella koko kevään ajan 4 kertaa viikossa maksimissaan 10 hengen ryhmänä. Tästä mahdollisuudesta Haminan kaupunki ansaitsee suuret kiitokset. Vastaavaa ei seurassa ole koskaan koettu, että koko kausi jäisi seuralta uimatta, mutta nyt näin valitettavasti kävi.

Syksyllä onneksi sitten päästiin aloittamaan jo normaalisti, eikä koko syksyn aikana tullut enää toimintakatkoja pandemian takia. Haminalaislasten "uittamiskausi" jäi tosin aika lyhyeksi toimintavuonna-21, sillä nyt koko vuonna se kesti ainoastaan 3,5kk, kun yleensä seuran uittaa haminalaislapsia 8-9kk / vuodessa.

Kilpauimarit pääsivät loppukeväästä vihdoinkin kilpailemaan ja vaikka korona harjoittelua omalla tavallaan vähensi, niin kilpauimarit saivat aikaan hienoja tuloksia. Varsinkin Minea Ruusu, Lotta Kylmälä ja Venla Tolvanen lähestyivät kovaa vauhtia ikäluokkansa kärkeä. Myös kilpauintiryhmien "nestori" 18-vuotias Lauri Tolvanen jatkoi vakuuttavaa seuran edustusta, sillä sekä kesän että syksyn NSM-uinneista (Nuorten SM-uinnit) hän saavutti pistesijat rintauintimatkoilta. Pistesijat virallisissa SM-uinneissa eivät ole seuralle jokavuotinen juttu!

Seuratoiminnan ykköstoive uudelle vuodelle on ehdottomasti, se että koronasta / sen tuomista rajoituksista päästään lopullisesti eroon ja seura pääsee jatkamaan toimintaansa taas normaalisti. Kiitos kaikille mukana olleille tästä poikkeuksellisesta seuravuodesta 2021!

## **1. Kausi 2021**

Pikkujouluja seura ei voinut järjestää tänäkään vuonna joulukuussa pahentuneen koronatilanteen johdosta. Niiden korvikkeena järjestettiin tapahtuma Tarmolan majalla 20.12., josta Mestaruusuintien osallistujat / kiertopalkintojen saajat pystyivät kuitenkin noutamaan palkintonsa. Hakijoille tarjottiin kahvit/limut yhdessä Aitolahden joulupullan kanssa. Tuttuun tapaan mukana oli myös arpajaiset, jotka järjestettiin kera pikavoittojen. Arpajaisissa palkintona oli kaksi noin viiden kilon ”joulusuklaasäkkiä” sekä liki 30 Hesburgerin lahjakorttia, mitkä olivat seuralle jääneet edellisvuoden lunastamattomista joulupusseista.

Jokainen mestaruusuinteihin osallistunut uimari palkittiin kunniakirjalla ja joulupussilla. Kunkin sarjan kolmelle parhaalle annettiin tuttuun tapaan mitalit. Pikkualtaassa ”kisanneet” saivat kaikki kultaisen mitalin. Samoin kultamitali annettiin kaikille alle kouluikäisille ison altaan uimareille.

Vuonna 2021 kiertopalkinnot jaettiin seuraavasti:

|                                  |                           |
|----------------------------------|---------------------------|
| Seuran paras urheilija:          | Lauri Tolvanen            |
| Paras nuori uimari:              | Lauri Tolvanen            |
| Paras tyttö-/ naisuimari:        | Minea Ruusu               |
| Paras junnu-uimari:              | Minea Ruusu               |
| Voittajapatsas:                  | Johannes Kauppinen        |
| Eino Mannisen Paras rintauimari: | Lauri Tolvanen            |
| Vuoden sekauimari                | Minea Ruusu               |
| Mika Hännisen Vuoden molskija:   | Emilia Ruusu              |
| Eino Hintsasen hikipää-lautanen: | Lotta Kylmälä             |
| Vuoden perhosuimari:             | Venla Tolvanen            |
| Vuoden Polskija:                 | Fanni ja Sohvi Urpalainen |
| Vuoden Tsemppari:                | Toni Muurman              |
| Nuori ja Lupaava:                | Miisa Eerola              |
| Aktiivisuuspokaali:              | Vilma ja Hilma Vistala    |
| Teräspoika:                      | Lauri Tolvanen            |
| Teräsjunnupoika:                 | Jaakko Kauppinen          |
| Teräsmies:                       | Mika Muurman              |
| Teräsnainen:                     | Nina Karesti-Tolvanen     |

Tunnustuspalkinnot:

Georg Kaaret  
Victor Kaygorodceva  
Mella Hietala  
Milja Sarnikorpi  
Lotta Penttilä  
Venla Tolvanen  
Kelen Jouanno  
Joosa Brusila  
Tuukka Suuronen  
Jukka Suoknuutti  
Aada Vanhala  
Emilia Ruusu  
Annika Kettunen  
Venla Liikkanen  
David Korte  
Anna Chukhlebova

Keväänkelluja-kiertopalkintao ei jaettu Korona-pandemian johdosta.

## 2. Jäsenasiat

Seuralla oli jäseniä vuoden lopussa 268 henkeä. Jäsenrekisterin mukaan jäsenistön jakauma oli seuraavanlainen:

|        |            |         |          |
|--------|------------|---------|----------|
| POJAT: | 121        | MIEHET: | 5        |
| TYTÖT: | <u>134</u> | NAISET: | <u>8</u> |
|        | 255        |         | 13       |

Seuran jäsen(kausi)maksun suuruus oli 110 euroa / kausi. Sisaralennusta annettiin 40 euroa eli jäsenmaksu oli heiltä 70€. Jäsenmaksu perittiin kahdesti vuodessa erikseen syys- ja kevätkaudelta. Jäsenmaksua ei korotettu toimintavuonna. Edellisen kerran kausimaksua korotettiin vuonna 2018. Keväällä jäsenmaksuja ei kerätty lainkaan, koska kausi ei päässyt edes koskaan alkamaan koronapandemian johdosta. Ainoastaan kilpauimareita laskutettiin takautuvasti syksyllä, sillä heillä oli mahdollisuus keväällä kuitenkin harjoitella.

Kilpauintiryhmään kuuluvien jäsenmaksu oli 50€ / kausi. Pienempi jäsenmaksu muihin verrattuna johtuu siitä, että kilpauimarit joutuvat ostamaan Linnoituksen halliin vuosikortin (220€).

Vuosikortin avulla kaikki kilpauimareiden harjoitukset ovat ilmaisia eli seura ei joudu maksamaan niistä mitään. Mikäli korttia ei halua ostaa, joutuu maksamaan normaalin hallin sisäänpääsymaksun. Muista vuoroista seura maksaa hallivuokraa.

Kilpauimarit maksavat seuralle jäsenmaksun lisäksi valmennusmaksua 40-60€ kuukaudelta, jonka suuruus riippuu harjoitusmääristä. Valmennusmaksua perittiin 11. kuukaudelta vuodessa, pois lukien heinäkuu.

### 3. Johtokunta ja toiminnantarkastajat

|                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| Puheenjohtaja                  | Santtu Pärssinen                |
| Varapuheenjohtaja              | Ville Tolvanen                  |
| Sihteeri ja jäsenasiainhoitaja | Timmi Tuutti                    |
| Jäsen                          | Elisa Itkonen                   |
| Jäsen                          | Roope Pakkanen                  |
| Varajäsen                      | Anssi Kolari                    |
| Varajäsen                      | Janne Eerola                    |
|                                |                                 |
| Toiminnantarkastajat:          | Elina Harjama ja Sisko Pesu     |
| Varatoiminnantarkastajat:      | Tarja Schneider ja Tytti Tuutti |
| Kirjanpitäjä:                  | Tero Tuononen                   |

### 3. Harjoitukset

Seuran harjoitukset jatkoivat toimintavuotena samaa kaavaa kuin edellisvuotena, sillä suurella poikkeuksella, että keväällä ei harjoiteltu lainkaan. Halli pysyi suljettuna tammikuusta huhtikuun loppuun, joten seura ei pystynyt toimintaansa käynnistämään lainkaan.

Seura sai syksyllä kaikki anomansa vuorot eli harjoituskauden käynnistys kävi totutun helposti.

Kausi 21-22 aloitettiin maanantaina 6.9.

Seuran harjoitusvuorot 2021:

Linnoituksen uimahalli:

Maanantai klo 17.45-18.45 isoallas harrastelijaryhmät

klo 17.45-18.30 pikkuallasryhmä 1

klo 18.30-19.15 pikkuallasryhmä 2

klo 19.15-20.00 pikkuallasryhmä 3

Keskiviikko klo 17.30-18.15 Aikuisten tekniikkakurssi

klo 18.15-19.00 Aikuisten tekniikkakurssi

Aikuisten tekniikkakurssit ovat aina sekä keväällä että syksyllä.

Kurssi kestää 10 viikkoa ja sen aikana käydään lävitse selkä-, rinta, ja vapaauintin tekniikat.

Kevään kurssia ei pystytty pitämään koronapandemian johdosta.

Torstai      klo 17.45-18.45 isoallas harrastelijaryhmät 1  
                 klo 18.45-19.45 isoallas harrastelijaryhmät 2

                 klo 17.45-18.30 pikkuallasryhmä 1  
                 klo 18.30-19.15 pikkuallasryhmä 2  
                 klo 19.15-20.00 pikkuallasryhmä 3

                 klo 19.45-20.30 Aikuisten ohjattu harjoitustunti

Sunnuntai    klo 11.00-12.00 iso allas harrastelijaryhmät  
                 klo 11.00-12.00 pikkuallasryhmä

                 klo 16.15-17.00 pikkuallasryhmä 1  
                 klo 17.00-17.45 pikkuallasryhmä 2  
                 klo 17.45-18.30 pikkuallasryhmä 3

                 klo 16.30-18.30 Kilpauimarit

                 Kilpauimareiden ja pienen altaan ryhmien aikaan seuralla oli käytössään  
                 koko halli.

Yllä mainittujen aikojen lisäksi seuran kilpauimarit ovat harjoitelleet yleisövuorojen aikana Linnoituksen Uimahallissa. Näitä harjoituksia on lähes päivittäin.

Kilpauintiryhmien valmentajina toimivat Santtu Pärssinen ja Marko Ruusu.

Santun ollessa estynyt hänen harjoituksia lähinnä pitivät Roope Pakkanen tai Sasa Seppälä.

Markoa taasen tuurasi Janne Eerola.

Seuralla oli viikoittain kymmenen pienen altaan ryhmää, joissa tavoitteena on oppia uimaan, niin että pärjää sitten isossa altaassa. Uintilajeista opetus painottuu myyrä- ja koirauintiin sekä alkeisselkäuintiin. Opetus tapahtuu erilaisten leikkien varjolla. Yhteen pienen altaan ryhmään otetaan 12 lasta.

Pikkessä altaassa seuran ohjaajina toimivat syksyllä:

Maanantaisin: Eva-Maria Haaja, Sanni Kaukonen ja Kiira Tulkki

Torstaisin: Annika Vuorinen ja Scarlet Ström (klo 17.45 ja 18.30 aloittavat ryhmät  
Scarlet Ström, Hanna Lahtela ja Annika Vuorinen klo 19.15 aloittava ryhmä.  
Sunnuntaisin: Scarlet Ström, Sanni Kauhanen ja Kiira Tulkki (klo 11.00-12.00)  
Scarlet Ström, Kiira Tulkki ja Matilda Suikkanen (klo 16.15-18.30)

Varsinaisten ohjaajien apuna oli muutamalla vuorolla apuohjaajia. Mikäli varsinaisia ohjaajia oli kaksi, niin apuohjaajia ei välttämättä edes tarvita.

Apuohjaajina toimivat:

Torstaisin: Dana Garces ja Isa Ahola  
Tytöistä oli aina toinen paikalla kussakin vuorossa  
Sunnuntaisin: Sanni Liikkanen (klo 17.00 ja 17.45 aloittavat ryhmät)

Isossa altaassa seuralla oli viikossa 11 ryhmää. Jokaisella vuorolla yksi rata muodostaa yhden ryhmän. Ison altaan opettaminen aloitetaan selkä- ja krooliuinnista ja näiden sujuessa mukaan astuu rintauinti. Pidemmän aikaa seurassa uineet pääsevät ainakin kokeilemaan myös perhosuintia. Myös starttihyppyjä ja käännöksiä harjoitellaan isossa altaassa. Opetus tapahtuu pienen altaan tavoin leikkien varjolla. Seuran tarkoituksena ei ole tehdä harrasteliijoista kilpauimareita, vaan opetus pyritään tekemään niin, ettei se olisi liian rankkaa. Kilpauintiryhmään pääsee kyllä siirtymään, jos sitä vain haluaa.

Isossa altaassa ohjaajina toimivat: Liina Kekäläinen, Heta Haaja, Verna Haaja, Mari Lammi, Rasmus Hämäläinen, Fanny Puska, Kaarina Leppä, Siiri Haapanen, Matilda Suikkanen, Hanna Lahtela ja Santtu Pärssinen.

Ohjaajatilanne seurassa on edelleen onneksemme varsin hyvä, sillä esimerkiksi kaikille vuoroille löydettiin syksyllä ohjaajat. Kaikki seuran ohjaajina toimivat ovat koulutettuja tehtävänsä. Tarvittaessa ohjaajat tuuraavat toisiaan. Mikäli joskus on sattunut niin, että poissa on ollut useampikin ohjaaja ja tuuraajia ei ole saatu, on joku ohjaajista uittanut samanaikaisesti kahta rataa. Ykkösrata eli pienempien uimareiden rata ei kuitenkaan ole koskaan ilman ohjaajaa.

Syksyllä jatkoi toimintaansa myös aikuisten ohjattu ryhmä. Ohjaajana ryhmällä oli ex-kilpauimari Sasa Seppälä. Ryhmän ideana on pitää yllä hyvää uintikuntoa ja parannella omia tekniikoita.

Ryhmässä aloitti syksyllä 5 uimaria, mutta siihen liittyi syksyn aikana mukaan lisää uimareita, niin että ryhmän koko oli joulukuussa 10 henkeä. Ratamaksut ja ohjaajan palkkio kustannettiin Olympiakomitean tuesta.

Seuran vuoroilla uiskenteli viikoittain edelleen noin 260 uinnin harrastajaa. Torstai on edelleen pysynyt suosituimpana harjoituspäivänä, sillä tällöin seuran kahden tunnin vuoron aikana harjoituksissa käy noin 120 lasta. Maanantaisin lapsia on noin 90, ja sunnuntaisin noin 70.

#### **4. Kilpailutoiminta**

Koronapandemia vaikutti kilpailutoimintaan, sillä tammikuusta huhtikuun loppuun saakka kaikki kilpailut olivat peruttuja koronapandemian johdosta. Toukokuussa kilpailutoiminta käynnistyi pikkuhiljaa ja kilpauimarit pääsivät pitkästä aikaa kisaamaan.

Uinnin arvokilpailuista kesällä uitiin ainoastaan NSM- ja SM-uinnit Kuopiossa. Muut kesän arvokisat eli Rollo-uinnit ja Ikäkausimestaruusuinnit peruttiin.

Seuran omista kilpailuista pystyttiin järjestämään syyskuussa teräsmieskilpailut Tarmolan maastossa ja marraskuussa seuran mestaruusuinnit. Karkkiuinnit jouduttiin perumaan keväällä.

Mestaruusuinnit syksyllä järjestettiin poikkeuksellisella tavalla omien harjoitusvuorojen puitteissa eli yleisöltä kisojen seuraaminen oli kielletty. Ohjaajat uittivat kisasuoritukset omilla radoillaan ja niistä koostettiin sitten kisojen tulostilat. Kukin uimari ui suorituksensa yksin, kiriapua ei saanut kukaan. Osallistujia mestaruusuinneissa oli liki 200 eli se pysyi koronatilanteesta huolimatta normaalilla tasolla. Teräsmieskisojen suorituksen suoritti 7 innokasta kilpailijaa.

Seuralla on tällä hetkellä kaksi kilpauintiryhmää.

Vanhempia kilpauimareita valmensi Santtu Pärssinen. Tässä ryhmässä uivat koko vuoden seuraavat uimarit (suluissa uimarin ikä vuonna 2021): Lauri Tolvanen (18v), Johannes Kauppinen (16v), Toni Muurman (16v). Kyseisen ryhmän uimari Juho Hoikkala lopetti kilpauinnin helmikuussa.

Santun kilpauintiryhmä harjoitteli syksyllä 3-8 kertaa viikossa. Harjoitusmäärä riippuu uimarin iästä sekä myös omasta tahdosta, kuinka paljon haluaa harjoitella. Vanhemmat uimarit käyvät viikoittain myös kuntosalilla.

Nuorempia kilpauimareita valmensi Marko Ruusu. Tässä ryhmässä ui ainoastaan tyttöjä. Ryhmässä uivat Minea Ruusu (12v), Lotta Kylmälä(12v), Nelly Hoikkala (13v), Venla Tolvanen (11v), Emilia Ruusu (15v) ja Miisa Eerola (13v). Uutena uimarina ryhmässä aloitti syksyllä Helmi Heikkilä (11v).  
(Suluissa uimarin ikä vuonna 2021.)

Markon ryhmä harjoitteli altaassa syksyllä neljästä seitsemään kertaa viikossa. Ryhmällä oli uintien lisäksi myös yhteisiä saliharjoituksia.

Seura sai useita kyselyitä kilpauintitoiminnasta kevään aikana, joten syksyllä perustettiin aloittelevien kilpauimareiden ryhmä. Ryhmä harjoitteli syksyllä 3 kertaa viikossa. Kahdesti aina Santtu Pärssisen johdolla ja sunnuntaisin ryhmän valmennuksesta vastasi Sasa Seppälä. Ryhmään liittyi kuusi uimaria: Annika Kettunen (10v), Venla Liikkanen (11v), Peppi Stolt (12v), Anna Chuklebova (13v), David Korte (13v) ja Viivi Vapalahti (14v). (Suluissa uimarin ikä vuonna 2021.) Näistä uimareista Annika, Venla ja David olivat harjoitelleet jo pari kertaa viikossa ennen koronapandemian iskemistä syksyllä-20. Syksyllä tämä uusi ryhmä ei vielä kilpaillut, vaan harjoitteli tekniikoita ja loivat peruskunto, jotta kisaaminen alkuvuonna-22 pääsisi hienosti käyntiin.

Vuoden 2021 arvokisat:

Rollo-uinnit: Peruttu

Pitkän radan IKM-uinnit: Peruttu

Pitkän radan SM/NSM-uinnit: Kuopio kesäkuu-21

GP:t Jyväskylä marraskuu-21

IKM-finaalit: Tampere Joulukuu-21

Lyhyen radan SM-uinnit: Espoo joulukuu-21

Kilpauimareiden arvokisamenestystä 2021:

Kesäkuussa päästiin järjestämään uinnin arvokisat pitkästä aikaan, sillä kaikki vuoden 2020 kilpailut jouduttiin perumaan pandemian johdosta. Kuopion pitkän radan Nuorten SM-uinteihin matkasivat seurasta Lauri Tolvanen ja Emilia Ruusu kahdessa. Paras sijoitus kisoista tuli Laurille 100m rintauinnissa, jossa hän sijoittui kahdeksanneksi eli pistesijalle. 50m rintauinnista irtosi 12. sija. Yhteensä Lauri ui kisoissa viisi lajia. Emilia taasen starttasi kisoissa kahdesti ja parhaaksi sijoitukseksi tuli 41. sija 50m selkäuinnissa.

Ikäkausimestaruusuintien karsinnat syksyllä kisattiin haminalaisten osalta Vantaalla, Myyrmäen hallissa lokakuun lopussa. Karsinnat uidaan yhtäaikaaisesti seitsemällä paikkakunnalla Suomessa. Näiden paikkakuntien tulokset laitetaan aina yhteen ja niiden perusteella finaaleihin pääsee aina 16 parasta uimaria yli 13-vuotiaiden sarjoissa. Finaalit uitiin noin kuukautta myöhemmin Tampereella. Nuoremmissa sarjoissa kahdeksan parasta uimaria saavat valtakunnallisten tulosten perusteella kunniakirjat.

Finaaleihin seurasta selvisi peräti viisi uimaria eli Johannes Kauppinen, Toni Muurman, Emilia Ruusu, Minea Ruusu ja Lotta Kylmälä. Viiden uimarin finaalipaikkaa voi pitää seurassa jo historiallisena. Yleensä finaaleihin on selvinnyt seurasta 1-2 uimaria.

Lisäksi, jos finaaleihin olisivat päässeet jo 11-vuotiaana, niin joukkoon olisi liittynyt myös Venla Tolvanen jopa useassa lajissa.

Finaalistartteja haminalaisuimarit saavuttivat karsinnoista yhteensä seitsemän.

Minealle ja Emilialle startteja tuli kaksi, muille finaalipaikka tuli yhdessä lajissa.

Finaaleissa parhaaseen sijoitukseen ylsi Minea Ruusu, joka 12-vuotiaiden tyttöjen 200m rintauinnissa ylsi upeasti sijalle 7 eli ns. pistesijoille. Kymmenen parhaan joukkoon kauhoi myös Emilia Ruusu 15-vuotiaiden tyttöjen 400m sekauinnissa ja Johannes Kauppinen 16-vuotiaiden 800m vapaauinnissa. Kummatkin sijoittuvat juurikin kymmenenneksi.

GP-kisoihin Jyväskylässä seurasta osallistui ainoastaan Lauri Tolvanen, joka selvisi aamun 200m rintauinnissa karsintojen kautta peräti 8 parhaan joukkoon ja sen myötä pääsi uimaan illan A-finaalissa. Tuloksena finaalista 7. sija. Kärkiuimarina samassa A-finaalissa oli Matti Mattson, joka saavutti samalla matkalla olympiapronssia Tokion olympialaisissa kesällä-21.

Joulukuussa, viikkoa ennen joulua, uitiin vielä NSM-/SM-uinnit Espoonlahden hallissa lyhyellä radalla. Seuraa kisoissa edustivat Emilia Ruusu kahdessa lajissa ja Lauri Tolvanen kuudessa lajissa. Kesäiseen tapaan Tolvanen onnistui jälleen hienosti uimalla 200m rintauinnissa kahdeksanneksi eli pistesija saavutettiin myös näistä kisoista. Myös 100m rintauinnit (15.), 200m sekauinnin (13.) ja 100m selkäuinnin (16) sijoitukset ovat maininnan arvoiset. Vielä IKM-ikäinen Emilia Ruusun ui kisoissa kaksi lajia 50m selkäuinnin (76.) ja 50m vapaauinnin (87.).

Pääkisojen lisäksi kilpauimarit pystyivät syksyllä kisaamaan jo lähes täysin normaalisti, mutta vielä oli pandemian aikaansaamia muutoksia paljon mukana. Esimerkiksi yleisöä ei enää laskettu seuraamaan kilpailuja, kaikkien hallilla olijoiden tuli käyttää maskia ja itse kisoihin uimareiden lisäksi pääsi hädin tuskin valmentajat, kellään muulla uima-altaille ei juuri ollut asiaa. Haminan uimarit ehtivät kisaamaan loppukevään / syksyn aikana mm: Kotkassa, Lappeenrannassa, Espoossa, Kuopiossa ja Vantaalla. Mitaleja ropisi ja pääkisojen aikarajoja paukkui näissä kisoissa runsaastikin, joten kilpauimareiden toiveissa ehdottomasti se, että vuonna 2022 kisaamaan päästäisiin jo normaaliin tapaan.

## 5. Muu toiminta

- Kilpauimarit leireilivät huhtikuussa ja lokakuussa Tanhuvaaran urheiluopistolla. Leiri toteutettiin yhteistyönä Haminan Ampumaseuran kanssa.
- Haminan Energia muisti seuraa keväällä 300€ stipendeillä.
- Seura osti valmentajien käyttöön allastiloihin "valmennustaulun"
- Seura hankki kausimaksujen välitykseen ohjelman, jolla laskujen toimitus onnistuu helposti sähköisesti. Myös seuran kaikki tiedotteet toimitetaan jatkossa ainoastaan sähköposteihin. Toki ne laitetaan myös kotisivuille.
- Seura järjesti aikuisille suunnatun uintitekniikkakurssin syksyllä Haminan hallissa. Osallistujia kurssilla oli 10. Kurssin piti Santtu Pärssinen Lauri Tolvasen avustamana.
- Marko Ruusun valmentama ryhmä vieraili kesäkuussa Hanna-Maria Hintsa (Seppälä) opeissa Leppävaaran uimahallilla.
- Koko kevään ajan, kun uimahalli oli suljettuna pahentuneen koronatilanteen johdosta, kilpauimarit saivat edelleen käyttää uimahallia max 10 hengen ryhmissä neljästi viikossa.

- Ennen syksyn aloitusta ohjaajille järjestettiin palaveri, jossa käytiin läpi tulevan kauden tapahtumia sekä jaettiin ohjausvuorot alkavalle uintikaudelle.

Seura tarjosi palaverien yhteydessä ruuat ohjaajilleen.

- Seura maksoi kilpauimareille kesällä Kotkan maauimalan harjoituskulut.
- Seuran kotisivuille sekä Facebook:iin päivitettiin ajankohtaisia seurauutisia+ valokuvia. Sivujen päivityksestä vastasi Santtu Pärssinen. Instagram-tiliä seuralla ei ole.
- Kilpauimarit Emilia Ruusu ja Lauri Tolvanen kuuluivat Kymenlaakson urheiluakatemiaan. Tämä mahdollisti harjoittelun koulun ohessa myös aamuisin.

