

HAMINAN UIMASEURAN TOIMINTAKERTOMUS 2023

Vuosi 2023 jatkoi se 114-vuotiaan seuran toimintaa perinteisin kuvioin. Seuran harrastajavuorot täyttyivät syksyllä edelleen, vaikka kaupungin syntyvyysmäärät ovat vähentyneet todella selkeästi viime vuosina, niin vielä se ei ole juurikaan näkynyt seuran toiminnassa.

Ilon aihetta seuralle tuo myös torstain aikuisryhmän toiminnan viriäminen ja tekniikkakurssien yhä edelleen jatkuva suosio.

Tärkeää seuran kannalta on myös se, että innokkaita ohjaajia on riittänyt. Ohjaajat ovat hoitaneet työnsä myös mallikkaasti, sillä valituksia seuran toiminnasta tulee todella harvoin.

Kehuja on sen sijaan ohjaajista saatu lukuisia kertoja ja myös sitä on kiitelty useamman kerran, että seurassa saa ainoastaan harrastaa, ei ole pakko ryhtyä kilpailemaan.

Kolmas kiitoksen kohde seuran toiminnassa on ollut se, että seuran kautta ei pakkomyydä mitään.

Jos jotakin harvoin myydään, kukin saa ihan itse päättää, ottaako niitä myyntiin vai ei.

Kilpauimareiden puolella vuoden parhaasta saavutuksesta vastasi Helmi Heikkilä ollen 4. 200m rintauinnissa pitkän radan IKM-uinneissa. Myös Emilia Ruusu saavutti SM-uinneissa pistesijan.

Kilpauintiryhmissä ui tällä hetkellä 10 tyttöä, joten pienenä toiveena olisi saada mukaan myös poikia, mutta hienosti tytötkin ovat seuraa edustaneet eri puolilla Suomea käydyissä kisoissa.

Yhteistyö Haminan kaupungin ja liikuntatoimen kanssa on sujunut edelleen hyvin. Seura on saanut haluamansa vuorot ja myös äkillisiin muutoksiin on suhtauduttu kaupungin puolelta myönteisesti.

Sille seura ei voi mitään, että liki kaikki harjoitukset uidaan yleisövuoron seassa, joten aivan varmasti kaupunki saa valituksia metelöivistä lapsista ja pienempiä uimareita pesu-/pukuhuoneissa auttavaista vanhemmista, mutta onneksi näihin valituksiin ei suuremmin ole reagoitu kaupungin puolesta. Toivotaan että myös tulevana vuosina yhteistyö sujuu yhtä hyvin.

Haminan Uimaseura kiittää suuresti kaikkia seuran toiminnassa mukana olleita vuodesta 2023!

1. Kausi 2023

Vuosi 2023 paketoitiin seuran osalta maanantaina 18.12. järjestetyssä "Pikkujoulu"tilaisuudessa Tarmolan majalla, jossa jaettiin Mestaruusuintien palkinnot sekä lukuisat tunnustus- ja kiertopalkinnot seuran ansioituneille uimareille.

Tilaisuudessa vierailleille tarjottiin kahvit/limu/mehut yhdessä hyvinkin perinteisen Aitolahden joulupullan kanssa. Ensimmäistä kertaa tarjolla oli myös joulupuuroa kera kanelisokeriseoksen. Tämä uusi kokeilu osoittautui menestykseksi. Varmasti tullaan jatkamaan myös tulevana vuosina.

Tuttuun tapaan mukana oli myös arpajaiset, jotka järjestettiin kera pikavoittojen. Arpajaisvoitot olivat tällä kertaa varsin hyvät, sillä palkintona oli kolme noin viiden kilon “joulusuklaasäkkiä” sekä 9 kpl konditoria 10€ Huovilan lahjakorttia, 9 kpl kappaletta 10€ Hesburgerin lahjakorttia kaksi TallinkSiljan sekä VikingLinen risteilylahjakorttia sekä yksi Hesburgerin 50€ arvoinen lahjakortti.

Jokainen mestaruusuinteihin osallistunut uimari palkittiin kunniakirjalla ja joulupussilla. Kunkin sarjan kolmelle parhaalle annettiin tuttuun tapaan mitalit. Pikkualtaassa ”kisanneet” saivat kaikki kultaisen mitalin. Samoin kultamitali annettiin kaikille alle kouluikäisille ison altaan uimareille.

Vuoden 2023 kiertopalkinnot jaettiin seuraavasti:

Seuran paras urheilija:	Emilia Ruusu
Paras tyttö-/ naisuimari:	Helmi Heikkilä
Paras junnu-uimari:	Venla Liikkanen
Hikipää-lautanen	Venla Tolvanen
Voittajapatsas:	Helmi Heikkilä
Vuoden sekauimari	Emilia Ruusu
Mika Hännisen Vuoden molskija:	Lotta Kylmälä
Vuoden perhostelija:	Anna Chukhlebova
Vuoden Polskija:	Oiva ja Lyyli Gordejeff
Vuoden Tsemppari:	Minea Ruusu
Nuori ja Lupaava:	Peppi Stolt
Aktiivisuuspokaali:	Roosa Hämäläinen

Tunnustuspalkinnot:	Eero Keskiaho
	Alisa Huovila
	Aapo Lajunen
	Yashi Dong
	Yattua Dong
	Sini Kormu
	Emilia Roslakka
	Hilma Vistala
	Miia Roininen
	Hanno Kivelä
	Petja Suomalainen
	Leo Sandelin
	Onni Kajasaranta
	Lauri Jokimies
	Leo Teittinen
	Tuukka Suuronen

2. Jäsenasiat

Seuralla oli jäseniä vuoden lopussa 252 henkeä. Jäsenrekisterin mukaan jäsenistön jakauma oli seuraavanlainen:

POJAT:	116	MIEHET:	2
TYTÖT:	<u>128</u>	NAISET:	<u>6</u>
	244		8

Seuran jäsen(kausi)maksun suuruus oli 115 euroa / kausi. Sisaralennusta annettiin 40 euroa eli jäsenmaksu oli heiltä 75€. Jäsenmaksu perittään kahdesti vuodessa erikseen syys- ja kevätkaudelta. Jäsenmaksua nostettiin viimeksi vuonna 2022.

Kilpauintiryhmään kuuluvien jäsenmaksu oli 60€ / kausi. Pienempi jäsenmaksu muihin verrattuna johtuu siitä, että kilpauimarit joutuvat ostamaan Linnoituksen halliin vuosikortin (220€). Vuosikortin avulla kaikki kilpauimareiden harjoitukset ovat ilmaisia eli seura ei joudu maksamaan niistä mitään. Mikäli korttia ei halua ostaa, joutuu maksamaan normaalin hallin sisäänpääsymaksun. Kilpauintiryhmän kausimaksua oli korotettu edellisen kerran vuonna 2022.

Kilpauimarit maksavat seuralle jäsenmaksun lisäksi valmennusmaksua 40-60€ kuukaudelta, jonka suuruus riippuu harjoitusmääristä. Valmennusmaksua perittiin 11. kuukaudelta vuodessa, heinäkuulta maksua ei peritä.

3. Johtokunta ja toiminnantarkastajat

Puheenjohtaja	Santhu Pärssinen
Varapuheenjohtaja	Ville Tolvanen
Sihteeri ja jäsenasiainhoitaja	Timmi Tuutti 9.4. saakka Tytti Tuutti 10.4. alkaen
Jäsen	Elisa Itkonen
Jäsen	Roope Pakkanen
Varajäsen	Anssi Kolari
Varajäsen	Nina Karesti-Tolvanen

Toiminnantarkastajat:	Elina Harjama ja Sisko Pesu
Varatoiminnantarkastajat:	Tarja Schneider ja Taru Eerola
Kirjanpitäjä:	Tero Tuononen

3. Harjoitukset

Seuran harjoitukset jatkoivat toimintavuotena samaa kaavaa kuin aiemminkin on totuttu.

Seura sai syksyllä kaikki anomansa vuorot kaudelle 23-24 eli harjoituskauden käynnistys kävi totutun helposti.

Uusi kausi aloitettiin maanantaina 11.9. heti uimahallin huoltotauon päätyttyä.

Seuran harjoitusvuorot 2023:

Linnoituksen uimahalli:

Maanantai klo 17.45-18.45 isoallas harrastelijaryhmät

klo 17.45-18.30 pikkuallasryhmä 1

klo 18.30-19.15 pikkuallasryhmä 2

klo 19.15-20.00 pikkuallasryhmä 3 (ainoastaan keväällä)

Keskiviikko klo 17.30-18.15 Aikuisten tekniikkakurssi

klo 18.15-19.00 Aikuisten tekniikkakurssi

Aikuisten tekniikkakurssit ovat aina sekä keväällä että syksyllä.

Kurssi kestää 10 viikkoa ja sen aikana käydään lävitse selkä-, rinta, ja vapaauintin tekniikat.

Torstai klo 17.45-18.45 isoallas harrastelijaryhmät 1

klo 18.45-19.45 isoallas harrastelijaryhmät 2

klo 17.45-18.30 pikkuallasryhmä 1

klo 18.30-19.15 pikkuallasryhmä 2

klo 19.15-20.00 pikkuallasryhmä 3

klo 19.45-20.30 Aikuisten ohjattu harjoitustunti

Sunnuntai klo 11.00-12.00 iso allas harrastelijaryhmät

klo 11.00-12.00 pikkuallasryhmä

klo 16.15-17.00 pikkuallasryhmä 1

klo 17.00-17.45 pikkuallasryhmä 2

klo 17.45-18.30 pikkuallasryhmä 3

klo 16.30-18.30 Kilpauimarit

Kilpauimareiden ja pienen altaan ryhmien aikaan seuralla oli käytössään koko halli.

Yllä mainittujen aikojen lisäksi seuran kilpauimarit ovat harjoitelleet yleisövuorojen aikana Linnoituksen Uimahallissa. Näitä harjoituksia on lähes päivittäin.

Kilpauintiryhmien valmentajina toimivat Santtu Pärssinen ja Marko Ruusu.

Santun ollessa estynyt hänen harjoituksia lähinnä pitivät Sasa Seppälä, Emilia Ruusu tai Toni Muurman. Markoa taasen tuurasi Janne Eerola.

Seuralla oli viikoittain kymmenen pienen altaan ryhmää, joissa tavoitteena on oppia uimaan, niin että pärjää sitten isossa altaassa. Uintilajeista opetus painottuu myyrä- ja koirauintiin sekä alkeisselkäuintiin. Opetus tapahtuu erilaisten leikkien varjolla. Yhteen pienen altaan ryhmään otetaan 12 lasta.

Pienessä altaassa seuran ohjaajina toimivat keväällä:

Maanantaisin: Matilda Suikkanen, Eva-Maria Haaja ja Lyyti Haapanen

Torstaisin: Hanna Lahtela, Annika Vuorinen ja Isa Ahola

Sunnuntaisin: Lyyti Haapanen, Sanni Kaukonen, Sanni Liikkanen ja Viivi Vapalahti

Näistä neljästä työstä paikalla on viikoittain kolme.

Tytöt sopivat aina keskenään, ketkä paikalle pääsevät.

Syksyllä ohjaustyöstä vastasivat taasen:

Maanantaisin: Matilda Suikkanen ja Viivi Vapalahti

Torstaisin: Hanna Lahtela, Annika Vuorinen ja Isa Ahola

Sunnuntaisin: Sanni Liikkanen ja Viivi Vapalahti

Varsinaisten ohjaajien apuna toimivat apuohjaajat. Apuohjaajat kouluttautuvat lähes aina lopulta myös seuran varsinaiseksi ohjaajaksi, joten he saavat jo apuohjaajavuosina paljon hyviä oppeja kokeneilta ohjaajilta.

Keväällä kaikki vuorot ohjattiin varsinaisten ohjaajien toimesta, mutta syksyllä seuran onneksi ilmaantui taas uusia innokkaita apuohjaajia. Näistä apuohjaajista seura saa varmasti iloa myös tulevaisuudessa varsinaisina ohjaajina.

Apuohjaajina syksyllä toimivat:

Maanantaisin: Annika Kettunen

Torstaisin: Niilo Rahnasto (klo 17.45 aloittava ryhmä)

Sunnuntaisin: Mella Hietala (ainoastaan aamulla) ja Juulia Kervinen (sekä aamulla että iltapäivällä)

Isossa altaassa seuralla oli viikossa 11 ryhmää. Jokaisella vuorolla yksi rata muodostaa yhden ryhmän. Ison altaan opettaminen aloitetaan selkä- ja krooliuinnista ja näiden sujuessa mukaan astuu rintauinti. Pidemmän aikaa seurassa uineet pääsevät ainakin kokeilemaan myös perhosuintia.

Myös starttihippyjä ja käännöksiä harjoitellaan isossa altaassa.

Opetus tapahtuu pienen altaan tavoin leikkien varjolla. Seuran tarkoituksena ei ole tehdä harrastelijoista kilpauimareita, vaan opetus pyritään tekemään niin, ettei se olisi liian rankkaa.

Kilpauintiryhmään pääsee kyllä siirtymään, jos sitä vain haluaa.

Isossa altaassa ohjaajina toimivat: Liina Kekäläinen (ainoastaan keväällä), Mari Lammi, Rasmus Hämäläinen, Emilia Ruusu, Joosa Brusila, Luukas Kervinen, Viivi Vapalahti (ainoastaan keväällä), Nelly Hoikkala, Kaarina Leppä, Matilda Suikkanen, Hanna Lahtela (ainoastaan keväällä), Lyyti Haapanen (ainoastaan syksyllä), Miisa Eerola (ainoastaan syksyllä), Minea Ruusu (ainoastaan syksyllä) ja Santtu Pärssinen.

Ohjaajatilanne seurassa on edelleen onneksemme varsin hyvä, sillä esimerkiksi kaikille vuoroille löydettiin syksyllä ohjaajat. Tässä auttoi paljon se, että seura järjesti syyskuussa-22 Vesiralli-koulutuksen Haminassa. Tämän avulla saatiin runsaasti uusia ohjaajia myös tuleville vuosille. Toimintavuonna -23 seura koulutti yhden uuden uimaopettajan eli Kaarina Lepän sekä kaksi uutta Vesiralli-ohjaajaa Miisa Eerolan ja Minea Ruusun.

Kilpauimareiden valmentaja Marko Ruusu taas kouluttautui seuran kustantamana 2.tason valmentajaksi.

Edelleen kaikki seuran ohjaajina toimivat ovat koulutettuja tehtäväänsä.

Tarvittaessa ohjaajat tuuraavat toisiaan. Mikäli joskus on sattunut niin, että poissa on ollut useampikin ohjaaja ja tuuraajia ei ole saatu, on joku ohjaajista uittanut samanaikaisesti kahta rataa. Ykkösrata eli pienempien uimareiden rata ei kuitenkaan ole koskaan ilman ohjaajaa.

Koko vuoden torstai-iltaisin pyöri jatkoi toimintaansa myös aikuisten ohjattu ryhmä. Ohjaajana ryhmällä oli ex-kilpauimari Sasa Seppälä. Ryhmän ideana on pitää yllä hyvää uintikuntoa ja parannella omia tekniikoita. Ryhmän suosio on kasvanut koko ajan ja siinä ui liki 10 uimaria. Varsin monet ryhmään tulevat uudet uimarit liittyvät ryhmään seuran tekniikkakurssin jälkeen.

Seuran vuoroilla uiskenteli viikoittain edelleen noin 260 uinnin harrastajaa. Torstai on edelleen pysynyt suosituimpana harjoituspäivänä, sillä tällöin seuran kahden tunnin vuoron aikana harjoituksissa käy noin 110 lasta. Maanantaisin lapsia on noin 80, ja sunnuntaisin noin 70.

4. Kilpailutoiminta

Toimintavuoden aikana seura järjesti kahdet viralliset kilpailut eli Karkkiuinnit keväällä toukokuussa ja mestaruusuinnit syksyllä marraskuussa.

Osallistujia kummassakin kisatapahtumassa oli yli 160 ja katsojia varmaan 300-400 henkeä. Kummatkin kisat järjestettiin sunnuntai-iltaisin seuran omalla vuorolla hallin ollessa suljettuna. Tällöin yleisö pystyi helposti tulemaan paikalle kisoja seuraamaan ja myös kuvaaminen oli sallittua. Seuran toimintatapojen mukaisesti kaikki osallistujat palkittiin. Mestaruusuintien osalta palkinnot jaettiin Pikkujouluissa hieman ennen joulua, mutta Karkkiuinneissa palkinnot sai heti mukaansa.

Seura jätti ensimmäistä kertaa vuosiin teräsmieskiset pitämättä, sillä osallistujien määrä on laskenut yhden käden sormilla laskettavaksi. Johtokunta päätti pitää sen johdosta välivuoden ja kokeilla vielä uudestaan kisoja vuonna 2024, jos osallistujia silloin isommalla markkinoilla mukaan saataisiin. Jos edelleen osallistujat vähissä tällöin ovat, niin siinä tapauksessa niiden pitäminen lopetetaan.

Kilpauintiryhmiä seuralla on kaksi.

Marko Ruusun valmentamaan kuuluu viisi tyttöä. Ryhmässä uivat Emilia Ruusu (17v), Minea Ruusu (14v), Lotta Kylmälä(14v), Venla Tolvanen (13v), Emilia Ruusu (17v) ja Helmi Heikkilä (13v). (Suluissa uimarin ikä vuonna 2023).

Keväällä ryhmässä mukana oli vielä Miisa Eerola(15v), mutta hän päätti lopettaa kilpauintiuransa kesän aikana.

Markon ryhmä harjoitteli altaassa viidestä kahdeksaan kertaan viikossa. Ryhmällä oli uintien lisäksi myös yhteisiä saliharjoituksia ja akatemian kuuluvilla myös aamuharjoituksia.

Marko aloitti myös itse Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemian valmentajana syksyllä. Marko veti treenit aina tiistaiamuisin klo 8.00-9.30 Akatemiaan kuuluville kasiluokkalaistytöille.

Santtu Pärssisen ryhmä koostuukin keväällä ainoastaan kolmesta tytöstä eli ryhmässä uivat syksyllä Venla Liikkanen (12v), Peppi Stolt (14v) ja Anna Chukhlebova (15v).

Ryhmään liittyivät syksyllä myös Hilma Vistala (10v) ja Saaga Lehtinen (9v) harjoitellen 2–3 kertaa viikossa hieman reilu tunnin. Kilpaileminen heillä kuitenkin alkaa vasta vuoden 2024 puolella jolloin on saatu varmuutta suorituksiin ja välttyttäisiin ikäviltä hylkäämiseltä. Santun kilpauintiryhmän vanhemmat tytöt harjoittelivat 5 kertaa viikossa. Lisäksi urheiluakatemiaan kuuluvalla Annalla oli Akatemian pitämiä aamuharjoituksia.

Vuoden 2023 arvokisat:

Pitkän radan IKM-uinnit: Vaasa kesäkuu-23

Pitkän radan SM/NSM-uinnit: Pori kesäkuu-23

GP:t Espoo / Espoonlahti marraskuu-23

IKM-finaalit: Jyväskylä joulukuu -23

Lyhyen radan SM-uinnit: Oulu joulukuu-23

Kilpauimareiden arvokisamenestystä 2023:

Kesän Vaasan pitkän radan Ikäkausimestaruusuinneista saavutettiin tämän uintivuoden paras Haminalaistulos, sillä 13-vuotias Helmi Heikkilä ui itsensä upeasti neljänneksi 200m rintauinnissa ajalla 2.59,33 jääden mitalista vaivaiset pari kymmenystä. Tässä uinnissa Helmi paranteli vanhaa ennätystään peräti yli kuudella sekunnilla. Myös 100m rintauinnissa Helmin vauhti riitti pistesijoille, sillä siinä hänelle tuli 8. sija ajalla 1.24,52.

Saman 100m rintauinnin Helmi lisäksi uivat Markon ryhmästä 14-vuotiaat Lotta Kylmälä ja Minea Ruusu. Vauhti oli heilläkin hyvää, sillä tulost listoilla heille kirjattiin sijoitukset 18 ja 20.

Lotta onnistui myös 200m rintauinnissa hienosti ollen siinä 11.

Selkäuintispesialisti Venla Tolvanen ui kisoissa pitkät selkäuintimatkat sijoittuen kummassakin valtakunnallisesti 15 parhaan joukkoon. 100m matkalla kellot pysähtyivät aikaan 1.15,98 ja sillä saavutettiin 13. sija 13-vuotiaiden tyttöjen sarjassa. Pidemmällä selkäuintimatalla (200m) Venla oli 15.

Porissa uitiin nuorten (aikuisten) SM-uinnit kesäkuun puolessa välissä.

Seurasta Satakuntaan matkasi kaksi uimaria: Emilia Ruusu ja Lotta Kylmälä

Kisojen parhaan haminalaissijoituksen kauhoi Emilia ollen 400m selkäuinnissa hienosti 9. uudella ennätysajalla 5.32,24. Kolmenkymmenen parhaan joukkoon Emilia ui itsensä myös 100m ja 200m selkäuintimatkoilla olleen niillä sijoilla 29-28. 50m selkäuinnissa "Empun" sijoitus oli 39. ja 200m sekauinnissa 42.

Lotta ui kisoissa ainoastaan yhden matkan 200m rintauinnin, josta saavutuksena sija 31. Lotta ui 17-vuotiaiden sarjassa 14-vuotiaana eli siihen nähden tulos oli varsin hyvä.

Ikäkausimestaruusuintien karsinnat syksyllä kisattiin haminalaisten osalta Vantaalla, Hakunilan hallissa marraskuun toisella viikolla. Karsintoihin osallistui Haminasta kuusi uimaria (Venla Liikkanen, Helmi Heikkilä, Venla Tolvanen, Peppi Stolt, Minea Ruusu ja Anna Chuklehbova) Karsinnat uidaan yhtäaikaaisesti seitsemällä paikkakunnalla Suomessa. Näiden paikkakuntien tulokset laitetaan aina yhteen ja niiden perusteella finaaleihin pääsee aina 16 parasta uimaria yli 13-vuotiaiden sarjoissa. Finaalit uitiin noin kuukautta myöhemmin Jyväskylässä. Nuoremmissa sarjoissa kahdeksan parasta uimaria saavat valtakunnallisten tulosten perusteella kunniakirjat.

Finaaleihin seurasta selvisi kaksi uimaria. Helmi Heikkilä(13v) saavutti finaaliapaikan 100m ja 200m rintauinnissa ja Minea Ruusu(14v) 100m rintauinnissa. Valitettavasti Helmin 100m rintauinti jouduttiin perumaan sairastumisen johdosta eli hänenkin IKM-startit jäivät sitten yhteen ja vei varmasti tehoja pois myös pidemmältä rintauintimatkalta. Tuloslistoilta kummatkin tytöt löytyivät sijalta 14, Minea ajalla 2.51,45 14-vuotiaiden sarjassa ja Helmi ajalla 2.55,01 13-vuotiaiden sarjassa.

GP-kisoihin Espoonlahdessa seurasta osallistui neljä uimaria eli Emilia Ruusu, Minea Ruusu, Lotta Kylmälä ja Helmi Heikkilä. Kisoista ei vielä finaali paikkoja irronnut, mutta uusia ennätysaikoja

tytöille kirjattiin kyllä. Lyhyillä matkoilla (50m ja 100m) illan finaaliin pääsee 16 uimaria. Pidemmillä matkoilla finaalissa ui 8 uimaria.

Kauden päätteeksi Ruusun siskokset Emilia ja Minea matkasivat Ouluun lyhyen radan SM-kisoihin. Emilia urakoi kisoissa viisi lajia ja parhaalla suorituksella hän ylsi upeasti pistesijalle, sillä 400m sekauinnin aika 5.31,31 oikeutti 7. sijalle.

Muut Emilia uimat lajit oikeuttivat seuraaville sijoituksille:

25. 200su

35. 200sku

42. 100su

46. 50su

Minea oli kisoissa hakemassa vielä kokemusta tuleviin vuosiin ja ui 200m rintauinnin, jossa oli saanut SM-uintien aikarajan alitettua. Nuorelle uimarille tuli tältä matkalta hyvä suoritus eli 25. sija ajalla 2.51,90.

Pääkisojen lisäksi kilpauimarit kisasivat läpi vuoden kansallisissa kilpailuissa.

Haminan kilpauimaritytöt kisasivat vuoden aikana mm: Kotkassa, Lappeenrannassa, Espoossa, Keravalla, Vantaalla, Helsingissä ja Hyvinkäällä.

Mitaleja saatiin varsin runsaasti ja pääkisojen aikarajoja saatiin silloin tällöin rikottua.

Uinnissa pääkisoihin päästäkseen pitää rikkoa Uimaliiton asettamat aikarajat.

5. Muu toiminta

- Kilpauimarit leireilivät huhtikuussa ja lokakuussa Tanhuvaaran urheiluopistolla. Leiri toteutettiin yhteistyönä Haminan Ampumaseuran kanssa.
- Kilpauimarit Venla Tolvanen ja Helmi Heikkilä osallistuivat syksyllä Uimaliiton viikonlopun yli kestäväälle alueleirille Tanhuvaaran urheiluopistolla
- Seura järjesti aikuisille suunnatun uintitekniikkakurssin sekä keväällä että syksyllä Haminan hallissa. Osallistujia keväällä kurssilla oli noin 12 ja keväällä 6. Kurssin piti Santtu Pärssinen. Avustajina kurssilla toimivat Sasa Seppälä, Toni Muurman, Venla Tolvanen ja Minea Ruusu
- Ennen syksyn aloitusta ohjaajille järjestettiin palaveri, jossa käytiin läpi tulevan kauden tapahtumia sekä jaettiin ohjausvuorot alkavalle uintikaudelle. Seura tarjosi palaverien yhteydessä ruuat ohjaajilleen.

- Vastaavanlainen ohjaajapalaveri järjestettiin myös keväällä kauden päättyessä
- Seura maksoi kilpauimareille kesällä Kotkan maauimalan harjoituskulut.
- Seura koulutti Marko Ruusu 2.tason valmentajaksi Joensuussa kolmena viikonloppuna pidetyllä kurssilla
- Vesiralli-ohjaajakoulutuksessa Kouvolassa lokakuussa seuraa edustivat Minea Ruusu ja Miisa Eerola. Kumpikin tyttö aloitti ohjaustyönsä seurassa syksyllä.
- Seura kustansi Kaarina Lepälle SUH:n uimaopettajakurssin. Kaarina on jo vuosia ollut seuran ohjaajana niin pienessä kuin isossa altaassa ja jatkaa työssään edelleen. Kaarina toimi myös Haminan koulujen uimaopettajana.
- Kilpauimarit Emilia Ruusu, Anna Chukhlebova, Minea Ruusu ja Lotta Kylmälä kuuluivat Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemiaan. Tämä mahdollisti harjoittelun koulun ohessa myös aamuisin.
- Syksyllä seura aloitti yhteistyön Etelä-Kymenlaakson urheiluakatemian kanssa. Marko Ruusu piti aina harjoitukset Akatemialaisille hallilla tiistaisin klo 8.00-9.30
- Seura teetätti uudet ohjaajapaidat ohjaajille keväällä. Paitoihin saatiin sponsoriksi Eridan, joka tuki paitoja ja samalla seuran toimintaa 2000€. Paitoihin painettiin värillisenä selkää seuran logo ja eteen painettiin kunkin ohjaajan nimi.
- Seura kustansi myös kilpauimareiden/valmentajien varusteisiin seuran logot ja uimarien nimet
- Marko Ruusun kilpauintiryhmä teki yhteistyötä Jani Sievisen kanssa. Kesäkuussa ryhmä vieraili pääkaupunkiseudulla Janin opeissa ja lokakuussa Jani oli viikonlopun Haminassa ohjaamassa nuoria uimareita.
- Seura sai Haminan vedeltä 1500€ suuruisen stipendin.
- Seura haki stipendejä myös Kymenlaakson Osuuspankilta ja Haminan energialta, mutta kumpikaan ei niitä seuralle myöntänyt.
- Seura sai vihdoon uudet nettisivut. Sivut avautuivat keväällä. Sivuja päivittäjä Tytti Tuutti. Sivut suunnitteli MK-monitoimi. Vanhoilta sivuilta siirrettiin uusille sivuille mm: toimintakertomukset ja seuran kisojen tulokset.